

# Informatie

*85% van de ouders/opvoeders heeft geen problemen met de opvoeding, wel vragen. Janneke de Jonge en Anita Kok van het Centrum voor Jeugd en Gezin (CJG) zijn elke tweede en vierde donderdag van de maand op de Linde, van 13.00 - 13.30 uur, om voor iedereen die betrokken is bij de opvoeding, vragen te beantwoorden of samen op zoek te gaan naar antwoorden.*

## **Opvoedingsvragen kunnen gaan over:**

Hoe kan ik ervoor zorgen dat mijn kind aan tafel blijft zitten tijdens de maaltijd; Hoe kan ik ervoor zorgen dat mijn kind 's avonds sneller in slaap valt; Hoe leer ik mijn kind weerbaarder te worden; Hoe vind ik hulp bij mijn zorgen over de ontwikkeling van mijn kind.

Deze hulp bij vragen is laagdrempelig, u heeft geen verwijzing nodig en er zijn geen kosten aan verbonden.

Wanneer blijkt dat u onvoldoende baat hebt bij advies en wellicht andere hulp wenst voor uw opvoedingsvragen, kunnen we samen met u de mogelijkheden voor vervolghulp binnen het CJG aanbod van Pekela of daarbuiten bespreken. Hiervoor geldt, we trekken samen met u als ouder/ opvoeder op en u heeft de regie.

Daarnaast is het van belang om te melden dat Janneke en Anita een beroepsgeheim hebben en dat wij pas informatie delen met derden als u hiervoor toestemming geeft.

Wij hopen dat u bij vragen de weg naar het CJG zult vinden. Onderaan deze folder vindt u onze contactgegevens. U kunt ons ook vragen om bijvoorbeeld bij u thuis af te spreken, wanneer u dit liever niet op school doet.

[jdejonge@debadde.nl](mailto:jdejonge@debadde.nl), 06 - 159 575 23  
[anita.kok@ggd.groningen.nl](mailto:anita.kok@ggd.groningen.nl), 06 - 526 591 21